

- **Présentation parcours en ligne + visuel**

Ce parcours en ligne vous permet de vous plonger au cœur des **leviers de motivation** depuis votre canapé, même si cela peut paraître contradictoire. Il donne aux **étudiants et personnels de l'UT3** l'opportunité de **découvrir ou redécouvrir vos attentes dans le monde du travail** à travers 5 volets. "**Aux origines de la motivation**" (familiarisation avec les concepts de base concernant les théories de la motivation), "**Qu'est-ce que la motivation ?**" (présentation des différentes définitions du concept de motivation dans le but d'effectuer un travail de réflexion sur ses perceptions autour de la motivation), "**Théories de la motivation**" (réaliser un aperçu synthétique des discours et théories de la motivation au travail), "**Les leviers de motivation au travail**" (identifier les leviers de motivation pour explorer les leviers de motivation propres à ses propres intérêts) et "**Formulation d'objectifs SPIRIT**" (élaborer un plan d'action pour déterminer ses stratégies de motivation dans le cadre d'une recherche d'emploi). [Motivez-vous !](#)

- **Présentation atelier + visuel**

Cet atelier expérientiel se décompose en **3 phases** sur une durée de **2h** pour s'adapter à la limite temporelle en milieu universitaire. "**Qu'est-ce qui me motive à travailler ?**" (expression des motivations à travailler), "**Quels sont les leviers de motivation mis en œuvre par l'organisation pour me motiver ?**" (analyse d'organisation pour trouver les leviers de motivation dans le contexte d'un travail) et "**Quels sont mes 3 principaux leviers de motivation à travailler, mon compromis et ma condition rédhibitoire ?**" (synthèse des réflexions menées dans les deux premiers temps). Cet atelier a comme volonté de faire émerger les motivations des étudiants dans le cadre du travail. Il s'adresse aux étudiants allant de la **L3 au Doctorat**.

Vous souhaitez déjà vous initier à la motivation, en découvrir les définitions le contexte historique, quelques théories de la motivation parmi les centaines existantes, inscrivez vous au [parcours en ligne disponible sur moodle](#).