

# Conseil en Phytothérapie et Aromathérapie

## Présentation

Cette offre de formation pose les bases botaniques, chimiques, réglementaires et cliniques de l'utilisation des plantes médicinales et de leurs préparations. Elle permet de dispenser un conseil avisé dans ces domaines de la part des professionnels de santé.

## Objectifs

- Rappeler les bases de botanique, de chimie et de clinique permettant de mieux appréhender la thérapeutique par les plantes.
- Acquérir une connaissance globale, précise et exhaustive de ce que sont les plantes médicinales et leurs préparations afin de sélectionner et conseiller les produits les mieux adaptés parmi la quantité de produits disponibles sur le marché. Savoir choisir les plus pertinents et garantissant la meilleure sécurité d'emploi.
- Acquérir les connaissances juridiques encadrant le conseil et la prescription des produits à base de plantes.
- Connaître l'utilisation clinique des plantes médicinales par sphère d'activité à travers le développement de cas cliniques concrets exposés par des praticiens du domaine.
- Connaître les limites d'utilisation et de conseil des plantes médicinales et de leurs préparations.
- Savoir se faire sa propre opinion sur le réel intérêt de tel ou tel produit à base de plante par la consultation de sources documentaires fiables et scientifiquement à jour.

## Public visé et prérequis

### En Formation Initiale :

- Étudiants 3ème cycle de Pharmacie, Chirurgie dentaire, Médecine
- Étudiants de l'École Nationale Vétérinaire

### En Formation Continue :

- Docteurs en pharmacie titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou d'un diplôme hors Union Européenne,
- Docteurs en chirurgie dentaire titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou d'un diplôme hors Union Européenne,
- Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou d'un diplôme hors Union Européenne,
- Infirmier(e) DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Sage-Femme DE, Pédicure-podologue DE, Préparateur en pharmacie, Vétérinaire : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou d'un diplôme hors Union Européenne

## Compétences visées

La formation proposée ici a pour but d'informer les professionnels de santé sur les données scientifiques disponibles afin qu'ils puissent choisir, prescrire ou conseiller au mieux les produits à base de plantes. Elle permettra également de conseiller ou d'accompagner le patient en alertant sur les risques de l'automédication.

## Programme

- Introduction à la botanique et chimie des molécules d'origine naturelle (pharmacognosie).
- Législation des produits de santé à bases de plantes
- Phytothérapie clinique : prescription et conseils par sphère d'activité
- Aromathérapie clinique : prescription et conseils par sphère d'activité
- Visite de jardin botanique
- Travaux pratiques de reconnaissance de drogues sèches et atelier d'aromathérapie.

## Modalités d'évaluation

Examen final écrit

## Validation

Délivrance d'un diplôme universitaire

**Déroulement de la formation**

- Durée en heures : 70
- Durée en jours : 10
- Formation en : 1 an

**Intervenants**

- BECK Marc, docteur en médecine
- BOURRY C, docteur en pharmacie
- COUIC-MARINIER F, docteur en pharmacie
- FABRE Nicolas, docteur en pharmacie, Professeur
- GADEA Alice, docteur en pharmacie, maître de conférences
- GONZALEZ Yann, docteur en médecine
- TAUXE Pierre-Olivier, docteur en médecine
- VANSTELLANDT Marieke, docteur en pharmacie, maître de conférences

**Modalités d'enseignement**

La formation est basée pour moitié par des cours d'universitaires rappelant les bases de botanique et de chimie et pour moitié par des médecins praticiens implémentant des méthodes participatives autour de cas cliniques de traitements par les plantes. Dix pour cent de l'enseignement concerne des travaux pratiques matérialisés par des herborisations au jardin de la Faculté et par la préparation de mélanges de plantes pour tisane et contrôle qualité en salle de TP, et des mélanges d'huiles essentielles.

**Organisation – dates et lieux**

- Uniquement en présentiel
- 2 semaines : mai – juin, à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U
- Examen : juillet, à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U

**Responsable pédagogique universitaire**

Pr Nicolas Fabre

**Secrétariat pédagogique****Renseignements pédagogiques, candidature à la formation, suivi pédagogique**

Pr Nicolas Fabre

Tél. : 05 62 25 68 48 Mail : nicolas.fabre@univ-tlse3.fr

Université Toulouse III – Département de Pharmacie – Service de Pharmacognosie, Mycologie et Botanique  
35, chemin des Maraîchers– 31062 Toulouse cedex 9

**Candidature**

Merci de candidater auprès du Secrétariat Pédagogique de la Formation en adressant les documents demandés dans les critères de sélection

**Critères de sélection**

- Lettre de motivation + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au DIU demandée(s)
- Pour les préparateurs en pharmacie : être employé dans une officine de pharmacie (contrat de travail)

**Nombre de participants**

Maximum : 36 personnes

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

**Montant des inscriptions en formation initiale**

300 € + 170 € droits d'inscription

**Montant des inscriptions en formation continue :**

1400 € + 170 € droits d'inscription

Une réduction tarifaire de 30% en FC peut être envisagée dans les cas suivants :

- Financement par un organisme ayant une mission de service public
- Financement à titre individuel
- Travailleur indépendant justifiant d'un refus de prise en charge